

しのめ 第69号

発行者 医療法人聖仁会森病院  
発行責任者 管理者 森 久恒  
発行日 令和7年11月1日



# 森病院広報誌 しののめ NO. 69

## 第69号の内容

- ✓ あなたが大切にしたいものを共有  
させていただきます  
～アドバンスケアプランニング
- ✓ 緩和ケア特定看護師としての専門  
性を活かし、患者の尊厳を支える  
実践とチームの質向上への取組み
- ✓ 緩和ケア病棟紹介
- ✓ 院内活動の様子
- ✓ 当院紹介

当院ホームページはこちらから

<http://www.sejinkai-mori.jp/sejinkai/mori/>



住所 函館市桔梗町557番地  
TEL 0138-47-2222

# あなたが大切にしたいものを共有させてください ～アドバンスケアプランニング～

緩和ケア病棟 緩和ケア認定医  
早津 栄一

私がここで働き始めて20年余り、高齢者医療を取り巻く環境も大きく変わってきました。もちろん良い変化も悪い変化もありましたが、私が一番良い変化と考えているのは、「患者自身の意思・意向を治療に取り入れるべきだ」という方針が確立してきたことです。

アドバンスケアプランニング（ACPと略します）、あるいは人生会議という言葉を目にした方も多いかもかもしれません。自分の意思や価値観を、受けるケアに反映できるように家族や医療従事者と話し合いを重ねるということの意味する言葉です。ここ10年で「大事なことだ」と理解が進み、医療現場で導入されてきました。当院でもこのような話し合いをした患者さん、ご家族はたくさんおられると思います。

ここまで読んで（医療のことは私はよくわからないから...）と思われた方もおられるかもしれません。ですが、ACPを難しく考える必要はありません。話し合い、それも複数回の話し合いで探っていきたいのは何らかの問いに対する答えではありません。医療の専門的な話や情報はもちろん私たちスタッフがお話ししますが、そこはACPの中心ではありません。大事なことは、今まで患者さんがどんなことを大事にして生きてこられ、これからも大事にしたいと思っているか。それを対話の端々から探っていき、「なら、この方にはこういうケアがいいのではないか」と私たちの提案につなげていくということです。一回の話し合いで結論を出す必要もありません。少しずつ、「あなたの大事なもの」を我々にも共有させていただきたい。そう考えています。



# 緩和ケア特定看護師としての専門性を活かし、 患者の尊厳を支える実践とチームの質向上への取り組み

緩和ケア病棟 緩和ケア特定認定看護師  
田村宗一

私は2024年に「緩和ケア特定認定看護師」の資格を取得し、現在は看護主任としての役割と併せて、緩和ケアの専門的視点から日々の実践に取り組んでいます。特定行為区分は「栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連」で、経口摂取が困難な方や終末期の患者さんに対して、苦痛の緩和と生活の質の維持を目的とした最適な栄養・水分管理を目指しています。

緩和ケアは「最期までその人らしく生きる」ことを支えるケアです。私は、身体のみならず、心の揺らぎや家族の不安にも寄り添える存在でありたいと考えています。日々の看護実践では、多職種と連携し、患者さん一人ひとりの価値観を尊重した意思決定支援を大切にしています。

特定認定看護師は、2021年度から始まり、医師の包括指示の下で特定行為が実施可能となり、より高度な実践が求められています。私は、緩和ケアの質向上と普及に向けて、他職種への指導や相談にも積極的に関わっていきたいと考えております。

今後の展望としては、現場での実践力を高めるとともに、教育的関わりや院内研修の企画を通じて、看護師全体の知識や技術の向上にも貢献したいと考えています。看護主任としてのマネジメント業務とも両立し、スタッフの育成や職場環境の整備にも尽力し、チーム全体で質の高い緩和ケアが提供できる体制づくりを目指していきます。

まだまだ学びの途中ではありますが、日々の実践と対話の中から気づきを得ながら、よりよいケアを探求してまいります。

どうぞよろしく願いいたします。





食堂・ホール

# 緩和ケア病棟

## 紹介



家族控室



談話室



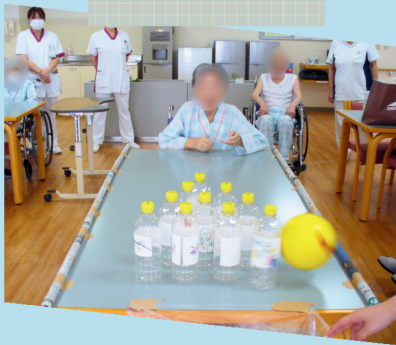
季節のイベント



季節の写真

## 院内活動の様子

七夕



クリスマス会



敬老会



秋のレク



お散歩の様子



ひな祭り



# 当院紹介

## < 病院機能評価について >

当院は、病院機能評価認定病院です。2004年に初回認定を受けて以降、継続更新を行っています。2024年11月に認定の更新を行い、5回目の認定を受けることができました。

認定期間：2024年4月19日～2029年4月18日

交付日：2025年3月7日

初回認定：2004年4月19日



< 認定5回目 >



## < 院内FREE Wi-Fiについて >

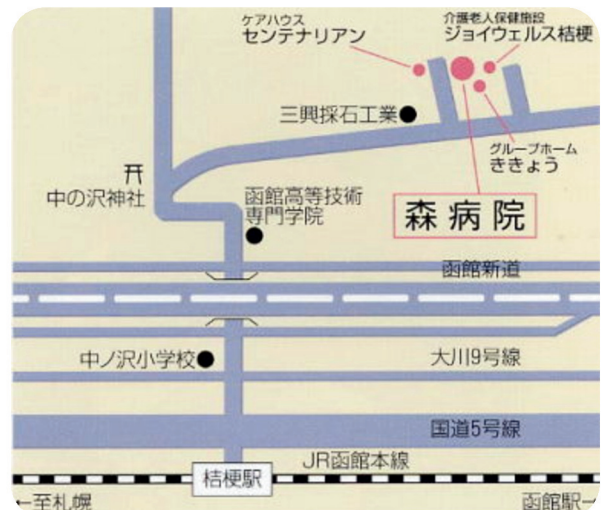
院内においてFREE Wi-Fi始めました。  
 外来待合室や病棟において、Wi-Fiが使用可能です。  
 引き続きサービス向上を目指していきます。



## 外来担当医表

	内科・循環器科・消化器科	
	午前	午後
	月～金 9:00～12:00 土 9:00～12:00	月～水・金 13:00～17:00
月	森 医師	田中 医師
火	小野寺 医師	田中 医師
水	田中 医師	森 医師
木	小野寺・田中 医師	休診
金	森 医師	小野寺 医師
土	森・小野寺・田中 医師	休診

\* 金曜日 午前は現在休診中



「しのめ」第69号はいかがだったでしょうか？  
 協力頂きました皆様へ感謝致します 制作編集担当者：石井 敦（薬剤師）