

しののめ

第43号

発行者 医療法人聖仁会森病院
発行責任者 管理者 森 久恒
発行日 平成 26年 5月 15日



医療法人 聖仁会 森 病院 の理念

良質かつ適切で効率的な医療と介護を提供し、社会に貢献すること

基本方針

- ・ 私たちは、私たち自身がそうして欲しいと思うような、優しく温もりのある介護と質の高い医療を目指します。
- ・ 私たちは、患者様の健康と生命を守ることを第一に考え、患者様のお役に立てるよう努力します。
- ・ 私たちは、命ある限り QOL (生活の質) の向上を追及するべきと考え、リハビリテーションを重視します。
- ・ 私たちは、行政や地域の医療福祉施設との連携を密にし、患者様の状況に応じたサービスの提供を目指します。
- ・ 私たちは、経営の健全化に努め、地域に望まれる医療機関として活動し続けることを目指します。
- ・ 私たちは、一人一人が社会の人的資源であることを理解し、自らの能力向上のため自己研鑽に努めます。
- ・ 私たちは、患者様の権利を尊重します。

特別養護老人ホーム「みのりの里」のお話



森 久恒 医師

この度、森病院の関連法人で特別養護老人ホーム「桔梗みのりの里」を開設することになりました。特別養護老人ホームとは、要介護度の高い高齢者で、在宅生活ができない方を対象とした介護保険施設です。病院などでの治療が必要になるまでは、一生そこで生活できる施設とされています。みのりの里を含め、個室の特別養護老人ホームが増えておりますので、プライバシーの面でも充実しております。

だれでも年をとれば体が不自由になりますが、住み慣

れた家で老後を

安心・快適に過ごすには、住む場所・お金・介護力が必要です。

このうち一つでも不足すると、快適な生活はおろか、命にかかわる事さえあります。この3要素を全て備えた方はそれほど多くはいません。

特別養護老人ホームは全国に6000箇所以上もありますが、今でも入所待ちの方がたくさんおられます。

昨今では特別養護老人ホームに医療機能や看取りの機能も求められており、ご自分の人生の最期をどこで迎えるかの選択肢は、確実に広がってきております。何か心配なことがありましたら、いつでもご相談下さい。(ただし、介護度の軽い方は特別養護老人ホームには入れません。)



お薬の服用について

皆さん、お薬はきちんと飲めていますか？

日本では、医師の指示通り用法用量を守ってお薬を飲んでいる人は **2～3割** といわれ、無駄になっている飲み残しのお薬代は年間約 **500億円！！** にのぼっているそうです（日本薬剤師会調べ）。

今回は知っているようで知られていないお薬の服用のポイントについてまとめてみました。



～ 服用の5つのポイント ～



- 正しい **タイミング** 食前、食後、食間、頓服など決められた時間を守る
- 正しい **量** 自己判断で飲む量を増やしたり減らしたりせず、医師の指示を守る
- 正しい **方法** 飲み薬はコップ1杯の水で服用するのが原則です
- 正しい **期間** よくなってきても中止せず、医師の指示された期間を服用
- 正しい **飲み合わせ** 一緒に飲んではいけない薬があるので、医師や薬剤師に相談

なんだか、守らないといけないことがたくさんありますね。しかし、薬は正しく飲んでこそ効果を発揮します。正しく服用しないと場合によっては、薬が毒にかわってしまいます。次に薬を飲む時間についてです。

<p style="text-align: center;">食後</p> <p>食事を取ってから 30 分後までを目安とします。</p>	<p style="text-align: center;">食間</p> <p>食事の時間と食事の時間の間の時間です。食後 2 時間と考えるとわかりやすいです。</p>	<p style="text-align: center;">食前</p> <p>食事を取る 30 分前から食事をとるまでを目安とします。</p>
--	--	--



寝る前
就寝 30 分～1 時間前としましょう。睡眠薬などは、この時間にとらわれず、睡眠できる服用時間に調節してもかまいません。



お薬は正しく服用してこそ、効果が発揮されます。不明な点があれば薬剤師にご相談ください。

<行事>

3月12日、2-1病棟でひな祭り会を行いました。

職員によるひげダンスや踊りで盛り上がり、最後に患者様や御家族、職員皆で春の歌を歌い、楽しみました。



外 来 診 療 割

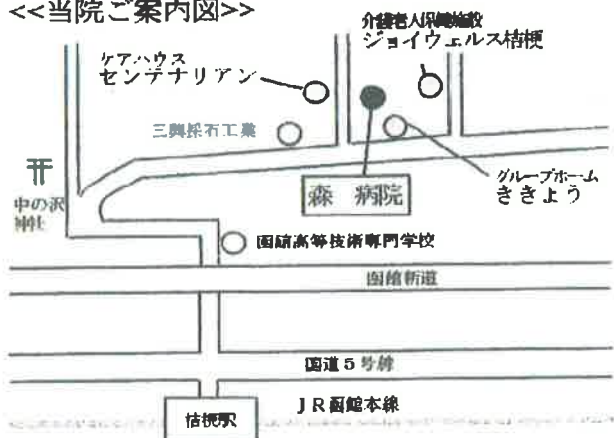
	内科・循環器科・消化器科	
	午 前	午 後
月	三宅 医師	森 三宅 医師
火	小野寺 医師	三宅 医師
水	三宅 医師	森 医師
木	小野寺 医師	
金	森 医師	小野寺 医師
土	三宅・小野寺・森 医師	

診 療 時 間

月～金曜日	午前9:00～12:00
	午後1:00～5:00
木・土曜日	午前9:00～12:00
	午後 休 診
日曜・祝祭日	休 診



<<当院ご案内図>>



編 集 後 記

新緑の色増す季節となりました。「しのめ」では、これからも、皆様のお役に立てるような紙面作りを考えておりますので、お気軽にご意見やご感想をお寄せください。お待ちしております。

TEL 0138-47-2222 (代)
FAX 0138-47-2200