



文字作成：通所利用 佐々木勝子 様



デイケアルームには見事な紅葉の大木ができあがりました。葉っぱは1枚1枚利用者様と職員が折り紙で作成し貼り付けたものです。なかなか自由に外出できないこの頃、デイケアで紅葉狩り気分はいかがですか。

介護福祉士 西村加奈子



発行日：令和 3年10月31日 第89号

発行者：医療法人聖仁会 介護老人保健施設ジョイウェルス桔梗

〒041-0801 函館市桔梗町557番地

TEL 0138-46-8881 FAX 0138-46-8880 広報委員会





今日のお昼ご飯

秋の味覚がたっぷりとつまったお弁当を用意しました。きのこおこわや冬瓜の煮物、石狩汁、柿などを盛りつけました。見た目でも楽しくなるようなお弁当になりました。

管理栄養士 飯野 楽





敬老の日にご長寿を祝してささやかながらお祝いの
プレゼントをご用意。誕生日を迎えた方にはカラフルな
ソックス、皆さんにはフェイスタオルをお贈りしました。
コロナが収束してご家族と楽しくおしゃべりできる日が
1日も早く来るといいですね。介護福祉士 名倉ひとみ

※ 掲載の写真はご本人様、ご家族様の了承を頂戴しています。

～ リハビリ通信 ～

お口のリハビリ DVDを作成しました

嚥下(飲み込むこと)は筋力で行います。
よって嚥下障害・誤嚥は高齢者だから起こるのではなく、
しっかりとした筋力があれば正しい通り道に食べたものを
送り込むことができ正しい嚥下が行われます。

しっかり食事を摂ることができなければ健康に
過ごすことはできず、もちろんリハビリを行うこともできません。
それらのためにも身体の健康はお口の健康から、
そこで摂食口腔衛生委員会と協力をして、
お口のリハビリ(口腔体操)のDVDを作成しました。

これを機に、歯も含めてお口の健康、
筋力アップをみなさんも考えてみませんか？
虫歯と同じように早めに手を打っておくと
治りも健康状態の維持もしやすくなります。



理学療法士 関 竜介



お口の健康、DVDの視聴についてはお気軽にリハビリスタッフまでご相談ください。



～ ご協力をお願い致します ～

古いタオル、シーツなどはございませんか。
恐れ入りますが施設までお持ちいただくか、
ご連絡下さいましたら職員が引き取りに伺います。
頂戴したタオルやシーツは裁断して
ウェスとして無駄なく再利用させていただきます。

連絡先
ジョイウェルス桔梗事務受付
電話 0138(46)8881



～ 広報誌をご覧のご家族様、皆様へ～

日頃より、新型コロナウイルスの感染拡大予防の
取り組みについてご理解をいただき、心より感謝
申し上げます。この度、パソコンを利用したオンライン
面会を再開致しました。ご希望の方は電話または
来所時に面会日時のご予約をお願い致します。

電話 0138(46)8881

【編集後記】

10月に入った途端に朝晩の冷え込みがとて厳しくなり、雪虫の便りも聞かれる
季節となりました。アツアツの鍋料理、おでんなどが恋しくなります。

新型コロナウイルス感染者数が減少傾向をみせ、いろいろと制限が緩和されることは
喜ばしいことではありますが、やはり感染しない感染させないための予防対策は
引き続き行っていかなければならず、まだまだ油断はできません。

広報誌に関するご意見やご要望等ございましたらご遠慮なく施設までお寄せください。

また、医療法人聖仁会ホームページでも 広報誌「おもしろい」をご覧くださいませ。

(<http://www.seiinkai-mori.jp/>)

広報係 事務部 村上浩規

