

おもしろ祭り

文字製作： 通所利用 稲川弘子 様



8月施設合同行事

ジョイウェルス桔梗夏祭り



今年の夏まつりは絶好のお天气に恵まれ屋外にて開催されました。おなじみ「響あのYOSAKOI」様の慰問、桔梗町会女性部様による盆踊り披露で大盛り上がり。スイカ割りには大きな声援が寄せられ今年は見事命中しました。

リハビリ 作業療法士 中山香織

発行日：令和元年 8月31日 第78号

発行者：医療法人聖仁会 介護老人保健施設ジョイウェルス桔梗

〒041-0801 函館市桔梗町557番地

TEL 0138-46-8881 FAX 0138-46-8880 広報委員会





～2階入所～



～第26回地域交流会～

ネットを踏まずに
ゆっくり
のんびり!



皆で楽しく
脳とからだの
健康づくり♪



7月20日(土)令和最初の地域交流懇談会を開催しました。
桔梗町会館にて、テーマ「やってみよう! ふまねっと」と題し、12名の方にご参加頂きました。
四角の網目状のシートを踏まない様に、リズムや手拍子に合わせてゆっくり慎重に歩く運動で、当法人スタッフも参加し、地域の皆様と楽しく充実した交流懇談会を開催することが出来ました。
次回も企画中です。皆様のご参加をお待ちしております。

支援相談員 長島浩幸

～デイケア展示会～



「高齢者の趣味の作品展」に向けて、利用者様のステキな作品が揃いました!

函館市役所1階ロビーにて9月9日～9月13日までの期間展示されます。

通所介護福祉士 千田寿恵

リハビリテーション室からの「情報ステーション」

生活不活発病 ～チェック編～

前回、生活不活発病についてご紹介しました。

簡単に言うと**生活が不活発になる**ことで、あらゆる体や頭の働きが低下する病気の事です。

そこで、ご自分が当てはまらないか、**以前のご自分と現在のご自分**の状態をチェックして比べてみましょう。

①屋外を歩くこと

- 遠くへも一人で歩いていた
- 近くなら一人で歩いていた
- 誰かと一緒なら歩いていた
- ほとんど外は歩いていなかった
- 外は歩けなかった

②自宅内を歩くこと

- 何も掴まらずに歩いている
- 壁や家具を伝って歩いている
- 誰かと一緒なら歩いている
- 這うなどして動いている
- 自力では動き回れない

③身の回りの行為(入浴、洗面、トイレ、食事)

- 外出時や旅行の時にも不自由はない
- 自宅内では不自由はない
- 不自由であるがなんとかしている
- 時々人の手を借りている
- ほとんど助けてもらっている



④車椅子の使用

- 使用していない
- 時々使用
- いつも使用

⑤外出の回数

- ほぼ毎日
- 週3回以上
- 週1回以上
- 月1回以上
- ほとんど外出していない



⑥日中どのくらい身体を動かしていますか

- 外でもよく動いている
- 家の中でよく動いている
- 座っていることが多い

みなさんいかがでしたでしょうか？

以前の自分に比べて落ちたところがあれば要注意です！

次回の予防のポイントもしっかりチェックして元気に過ごしましょう！

作業療法士 中山 香織

～ご協力をお願い致します～

古タオル、古シーツなどはごさいませんでしょうか。

恐れ入りますが、施設までお持ちいただくか、ご連絡いただけましたら職員がいただきに上がります。

頂戴したタオルやシーツは裁断してウエスとして無駄なく再利用させて頂きま



連絡先
ジョイウェルス桔梗事務受付
電話0138(46)8881

【編集後記】

道南の短い夏も終わり、秋の足音が聞こえてくる今日この頃。皆様におかれましては、如何お過ごしでしょうか。

当施設の夏祭りも快晴のもと、数年ぶりに屋外で開催することができました。

ご参加頂きましたご利用者の皆様、ご家族の皆様、誠にありがとうございました。

今後も当施設への運営に関し変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げます。

皆様の御意見や御要望等は、お気軽に事務室広報係までお寄せください。

医療法人 聖仁会 ホームページ (<http://www.sejinkai-mori.jp/>) でも、

広報誌「おもしろい」をご覧ください。

広報係 支援相談員 長島浩幸

