



文字製作： 通所利用 稲川弘子 様



おもいやり



ポプラ混声合唱団 様



12月13日(水) ポプラ混声合唱団様の慰問

毎年、施設を訪れ合唱をご披露くださるポプラの皆さま。今回も懐かしい童謡「ふるさと」をはじめ水戸黄門のテーマ曲や「青い山脈」など誰もが知っている曲がたくさんあって会場の皆さんはいっしょに口ずさみながらさかんに拍手を送っていました。入所3階 介護員 小笠原美樹

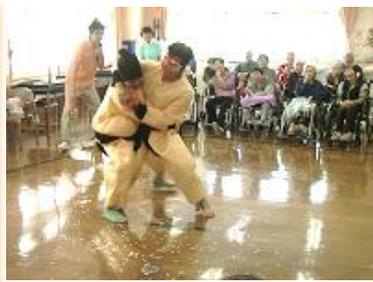
発行日：平成30年 1月 1日 第70号

発行者：医療法人聖仁会 介護老人保健施設ジョイウェルス桔梗

〒041-0801 函館市桔梗町557番地

TEL 0138-46-8881 FAX 0138-46-8880 広報委員会





職員対抗
大相撲大会



10月25日 入所2階行事
着ぐるみ付けて、まわしも凛々しく、力士たちの白熱した取り組みの連続に皆さん大盛り上がり！最後は若手職員が優勝し皆さんから拍手喝采をいただきました。
入所2階介護員 渡部粧子



指さきと脳の活性化を！
おりがみを使って折鶴や季節の花、家などを作りました。
細かい作業をみんなでがんばりました！
入所3階介護員 小笠原美樹

Let's
おりがみ



※掲載の写真はご本人様、ご家族様の了承を頂戴しています。



12月6日
クリスマス会



三育小学校
の児童さんたち



12月の行事 三育小学校のクリスマス会

讃美歌の合唱やハンドベルの演奏に思わずウツリ、とっても素敵でした！最後に児童さんたちからクリスマスカードを手渡されると感激のあまり泣き出す利用者様も。雪の降る寒い日でしたが心温まる時間となりました。デイケア介護福祉士 加藤美歩子



祝・受賞！



利用者様の共同製作、昨年の干支「立体工作ニワトリ」が雑誌「QOLサービス」に掲載されアイデア賞をいただきました！羽毛のフワフワ感や色使い等みんなで意見を出し合った作品です。今年の干支「わんちゃん」の作品も見事に完成しました、ぜひデイケアルームで実物ご覧ください。デイケア介護福祉士 加藤美歩子



第4回 「適度な運動」



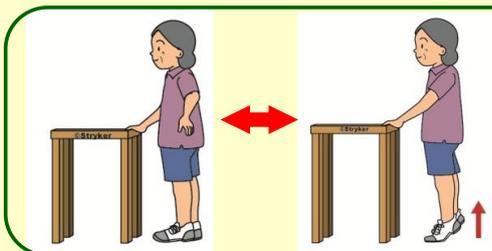
筋肉をつけるには運動が欠かせません。

しかし「運動」とひと口に言っても色々あり、それぞれ効果が違います。

「運動」と聞いて、一番なじみがあるのはウォーキングや体操ではないでしょうか？ウォーキングや体操は心肺機能を強くしたり、血液の循環を良くしたりと良いことがたくさんありますが、「筋肉をつくる」という点では少々役不足です。

筋肉をつくるには、やっぱり「筋力トレーニング」が有効です。

特にサルコペニアで減少しやすく、即、転倒につながる下半身のトレーニングをするとうまいでしょう。



テーブルなどに手を添えて
かかとを上げ下ろします。

ちょっときつい！と思うくらい繰り返します。



膝痛や腰痛がでたら、すぐにトレーニングを止めましょう。整形外科などにかかっている方は「どんな筋トレ方法が良いか」相談してみるのも良いですね。

言語聴覚士 松島 環



【ボランティアさん募集中】

入所、通所されている方々と一緒にゲームをしたり、作品を作ったり、おしゃべりを楽しんでみませんか？また歌や踊りなど披露して頂ける方がいらっしゃいましたら是非ご紹介下さい。下記担当までご連絡をお待ち致しております。

お問い合わせ窓口 支援相談員 信太克則

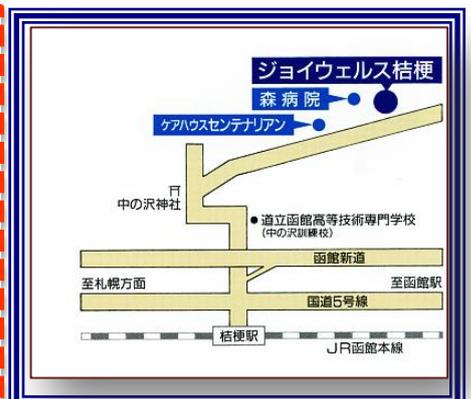
～介護職員募集～

- 介護の資格をお持ちの方
 - 資格は持っているが、長いブランクのある方
 - これから介護の資格を取る予定の方
 - 介護のお仕事に興味のある方
- 上記に該当される方はご連絡をお待ちしております。
連絡先 46-8881 (担当：こうち)

【編集後記】

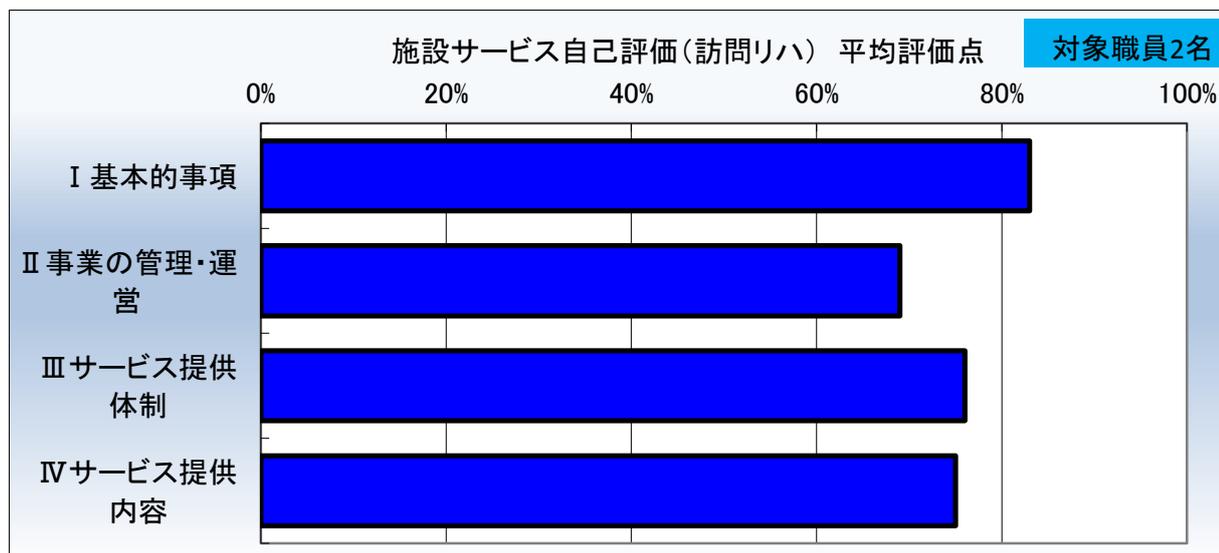
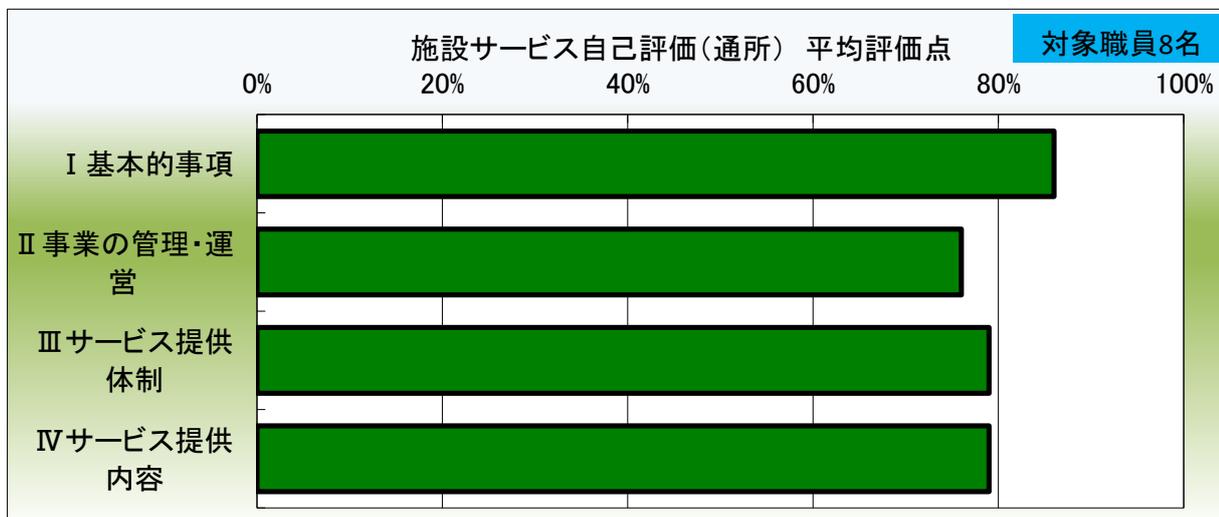
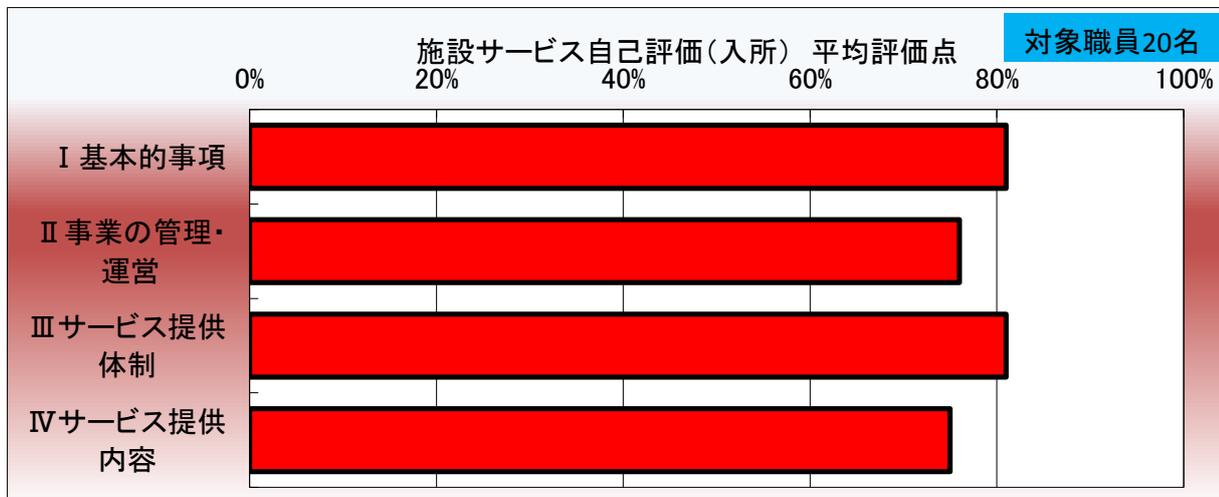
新年明けましておめでとうございます。本年もよろしく願い致します。今冬は寒暖の差が激しい日が続いております。これからますます寒さが厳しい時季となって参りますので十分な防寒対策を取っていただき風邪などひかぬようお気を付けください。

これからも皆様に楽しんでいただける広報誌づくりを目指して参りますのでよろしくお願い致します。なお、広報誌「おもしろい」は、医療法人聖仁会ホームページ(<http://www.sejinkai-mori.jp/>)でもご覧いただけます。
広報係 事務 高石桂路



平成29年度に実施した利用者様からのアンケートと施設で働く職員自らが答えた評価の結果を集計いたしましたので、公表させていただきます。皆様にはご協力いただき誠にありがとうございました。

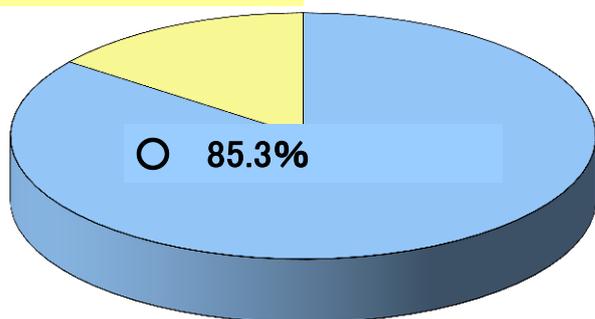
施設職員の自己評価結果(平成29年10月実施)



利用者様からのアンケートの結果(平成29年10月実施)

入所・短期入所 総合的な満足度 (結果回収 33名)

△ 14.7%



○ 85.3%

× 0%

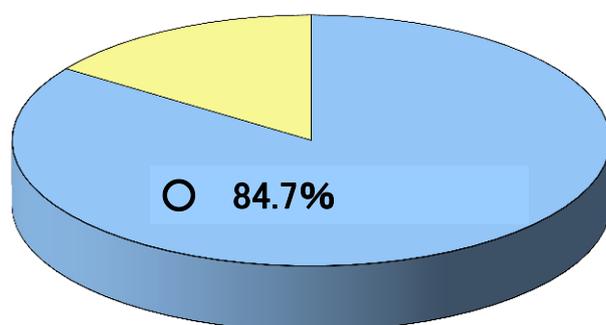
○ 良い

△ どちらともいえない

× 悪い

通所 総合的な満足度 (結果回収 40名)

△ 15.3%



○ 84.7%

× 0.0%

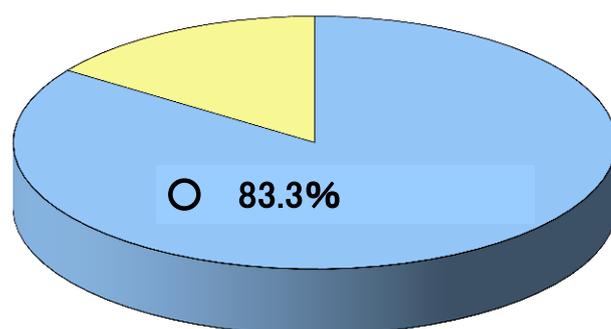
○ 良い

△ どちらともいえない

× 悪い

訪問リハビリ 総合的な満足度 (結果回収 8名)

△ 16.7%



○ 83.3%

× 0.0%

○ 良い

△ どちらともいえない

× 悪い