

# 桔梗町の皆様

医療法人聖仁会 介護老人保健施設ジョイウエルス桔梗  
社会福祉法人敬聖会 特別養護老人ホーム桔梗みのりの里

## 第29回 地域交流会のご案内

平素、桔梗町の皆様におかれましては、当医療法人ならびに社会福祉法人にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、第29回地域交流会を開催いたします。コロナ禍により会場へお集まりいただく事が難しいため、桔梗町会のご協力を頂き、回覧板で資料をお配りする形でご案内申し上げます。資料の体操については、法人内のホームページで動画の配信も行いますので是非ご覧いただきご活用ください。

コロナ禍ではございますが、今後も感染対策を行い町内の皆様との連携を深めて参りたいと考えておりますのでどうぞ宜しくお願い致します。

### 内容 「自宅で出来る簡単ストレッチ体操」

～コロナ禍でも やればできる！～

講師 介護老人保健施設ジョイウエルス桔梗  
理学療法士 白木 誠一

日時 令和3年3月15日(月)より

1・施設ホームページで動画配信スタート

社会福祉法人 敬聖会又は老健ジョイウエルス桔梗で検索

2・桔梗町内回覧板で体操資料配布

ストレッチ体操の動画はホームページのほか、貸出用のDVDもご用意しております。各資料は、桔梗町会館にご用意しておりますのでご活用ください。上記に関する問合せは、下記施設へご連絡頂きますようお願い致します。

～ お問い合わせ ～

介護老人保健施設ジョイウエルス桔梗  
電話 46-8881 支援相談員まで

特別養護老人ホーム桔梗みのりの里  
電話 46-5151 生活相談員まで

